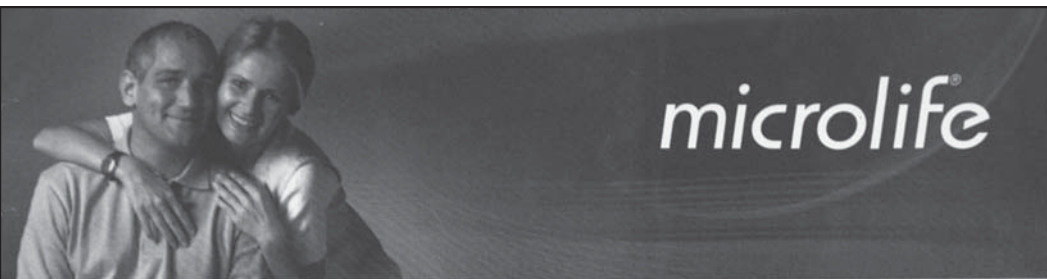


microlife®

A partner for people. For life.

นำเข้าโดย
บริษัท สมาพันธ์เฮลท์ จำกัด
7 ซอยโพธิ์แก้ว 4
แขวงคลองจั่น เขตบางกะปิ
กรุงเทพฯ 10240
www.samh.co.th

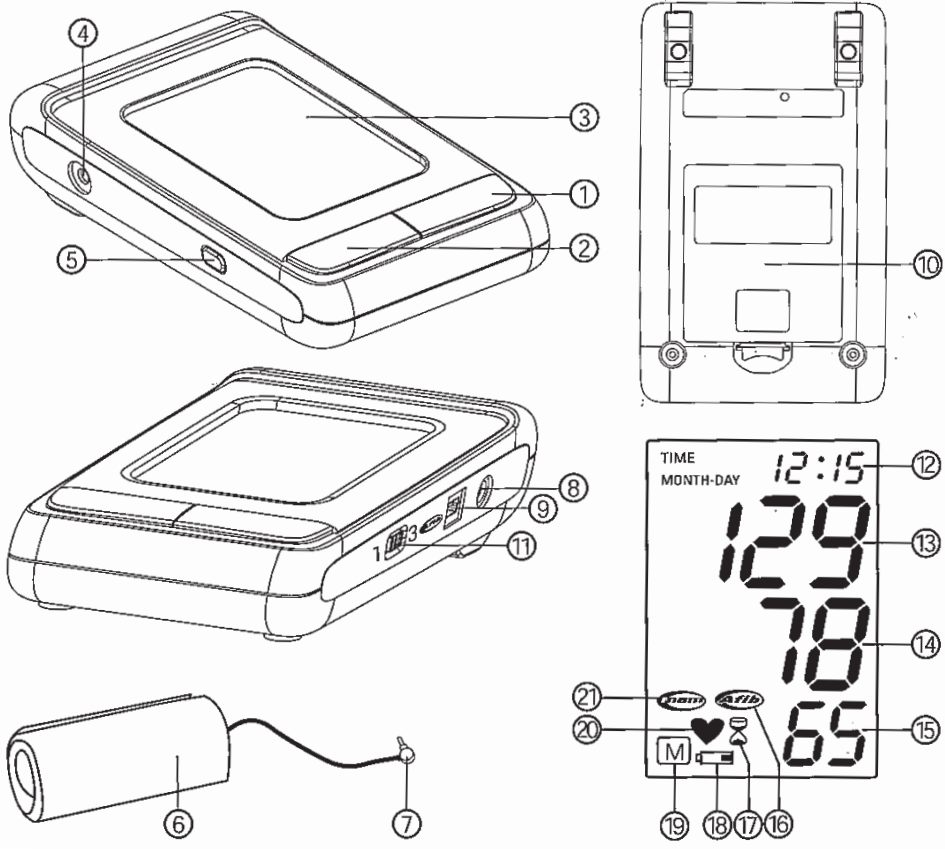


คู่มือการใช้
เครื่องวัดความดันโลหิตระบบอัตโนมัติไมโครไลฟ์

BP 3MS1-4k (BP A200 AFIB)



ไมโครโลฟ รุ่น BP 3MS1-4k (BP A200 AFIB)



ไมโครไลฟ์ รุ่น BP 3MS1-4k (BP A200 AFIB)

TH

1. ปุ่มเปิด/ปิด
2. ปุ่มสำหรับดูค่าบันทึกย้อนหลัง
3. หน้าจอแสดงผล
4. ช่องสำหรับต่อปลอกแขน
5. ปุ่มสำหรับตั้งนาฬิกา
6. คัทพีปลอกแขน
7. สายเชื่อมต่อปลอกแขนกับเครื่อง
8. ช่องสำหรับต่อ Adapter
9. ช่องสำหรับต่อ USB
10. ช่องสำหรับใส่แบตเตอรี่
11. ปุ่ม เปิดใช้งานโหมด MAM

หน้าจอ

12. วันที่และเวลา
13. ค่าความดันบน
14. ค่าความดันล่าง
15. ค่าชีพจร
16. สัญลักษณ์ตรวจพบภาวะหัวใจเต้นผิดปกติที่อาจส่งผลให้เกิดเส้นเลือดอุดตัน
17. สัญลักษณ์การวัดใช้โหมด MAM โดยกำหนดช่วงเวลาเป็นวินาที
18. สัญลักษณ์แบตเตอรี่
19. ค่าที่บันทึกได้
20. สัญลักษณ์การตรวจพบอัตราการเต้นของหัวใจที่ผิดปกติ
21. สัญลักษณ์การใช้โหมด MAM

เรียน ท่านลูกค้าทุกท่าน

ไมโครไลฟ์ เครื่องวัดความดันรุ่นใหม่ ซึ่งออกแบบเพื่อให้ใช้งานได้ง่าย สะดวก มีความเที่ยงตรงและแม่นยำสูง คุณควรตรวจเช็คความดันโลหิตของคุณเป็นประจำ เป็นการเฝ้าระวังสุขภาพและช่วยให้คุณดูแลสุขภาพได้ดียิ่งขึ้น เครื่องวัดโลหิตอัตโนมัติ ไมโครไลฟ์ รุ่น BP 3MS1-4k (BP A200 AFIB) ได้นำการพัฒนา ร่วมกับแพทย์และได้ทดสอบกับทางคลินิกเพื่อให้ได้ความถูกต้องและแม่นยำสูงสุดระบบ เอพิบ ในเครื่องวัดความดันโลหิตอัตโนมัติ ไมโครไลฟ์ รุ่น BP 3MS1-4k (BP A200 AFIB) เป็นเทคโนโลยีใหม่สำหรับเครื่องวัดความดันโลหิตอัตโนมัติเป็นระบบการตรวจหาภาวะอัตราการเต้นผิดปกติของหัวใจห้องบน ซึ่งเป็นความเสี่ยงนำไปสู่โรคหลอดเลือดสมอง หรือโรคหัวใจได้ในอนาคต ดังนั้นเมื่อตรวจวัดความดันเป็นประจำทุกวัน แล้วพบว่ามีความดันโลหิตสูงและมีสัญลักษณ์ เอพิบ ปรากฏในขณะที่ทำการวัดความดัน คุณควรไปปรึกษาแพทย์เพื่อได้รับการดูแลอย่างถูกต้อง ถึงแม้ร่างกายของคุณจะไม่แสดงอาการใดๆ ก็ตามการรักษาที่เหมาะสมสามารถลดความเสี่ยงจากการเป็นเส้นเลือดอุดตันในสมองได้ ระบบเอพิบ ของเครื่องวัดความดันอัตโนมัติไมโครไลฟ์ ได้รับการตรวจสอบทางคลินิกด้วยนักวิจัยทางคลินิกที่มีชื่อเสียงมากมาย และแสดงให้เห็นว่าอุปกรณ์ตรวจพบผู้ป่วยที่มีภาวะอัตราการเต้นผิดปกติของหัวใจ ได้แม่นยำ 97%-100%

ก่อนการใช้งานควรศึกษาคู่มือการใช้งานให้รอบคอบ และควรเก็บเครื่องวัดความดันโลหิตไว้ในที่ปลอดภัย เราอยากให้คุณมีความสุขกับผลิตภัณฑ์ของไมโครไลฟ์ หากท่านมีคำถามต่างๆ เกี่ยวกับผลิตภัณฑ์หรือปัญหาอื่นๆ กรุณาติดต่อตัวแทนจำหน่ายผลิตภัณฑ์ไมโครไลฟ์ ลูกค้าที่เป็นร้านขายยาท่านสามารถติดต่อตัวแทนจำหน่ายผลิตภัณฑ์ของไมโครไลฟ์ได้และท่านสามารถเข้าไปดูรายละเอียดผลิตภัณฑ์ของเราได้ที่ www.microlife.com

เครื่องวัดความดันไมโครไลฟ์รุ่น BP A200 AFIB ได้ผ่านการรับรองจากสมาคมความดันโลหิตสูงของประเทศอังกฤษ (BHS)

1 TH

- ในกรณีที่คุณมีรหัสหมายเลขเครื่อง S/N สูญหาย ถูกทำลายหรือมีรอยแก้ไข
- ในกรณีที่ท่านไม่ได้ลงทะเบียนบัตรรับประกัน หรือไม่มีบัตรรับประกัน ที่ถูกต้อง บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการพิจารณาความคุ้มครองการรับประกันให้ตามความเหมาะสม

12.4 วิธีลงทะเบียนรับประกันสินค้า

ผลิตภัณฑ์ได้ลงทะเบียนการรับประกันจากโรงงานเรียบร้อยแล้ว นับจากวันที่ผลิต ตามระยะเวลาที่ระบุหน้ากล่อง หากท่านต้องการปรับเวลารับประกัน เป็นนับจากรวันที่ท่านซื้อ ท่านสามารถลงทะเบียนออนไลน์ได้ที่นี้ (www.samh.co.th/mys-benefits) โดยบันทึกหมายเลขเครื่อง S/N ที่ระบุบนเครื่องแล้วกดตกลง

การรับประกันจะไม่ครอบคลุมเครื่องที่ผ่านการซ่อมแซมจากที่อื่นหรือถูกดัดแปลงไปจากมาตรฐานของโรงงานรวมถึงความเสียหายจากอุบัติเหตุหรือการใช้งานที่ไม่ถูกต้อง

ท่านสามารถสมัครเป็นสมาชิกเพื่อรับสิทธิพิเศษต่าง ๆ รวมถึงลงทะเบียนรับประกันสินค้าหลังจาก เข้าสู่ระบบ แต่หากท่านไม่ประสงค์สมัครสมาชิกสามารถลงทะเบียนเพื่อรับสิทธิ์การรับประกันสินค้าได้เลยที่นี่

ลงทะเบียนผลิตภัณฑ์ / ตรวจสอบการรับประกัน

กรุณาใส่เลข S/N

ตกลง

ลงทะเบียนไม่สำเร็จคลิกที่นี่ >

ค้นหาตำแหน่งเลข S/N



www.samh.co.th
02 018 2100

8

สถานที่ตั้งศูนย์บริการ ศูนย์บริการ โฟอันแก้ว

115/159 ซอยโพธิ์แก้ว แยก 19 แขวงคลองจั่น เขตบึงกุ่ม กรุงเทพฯ 10240
เวลาทำการ จันทร์-ศุกร์ 8.30-17.30 น
โทรศัพท์ 02 018 2100



ไมโครไลฟ์

สารบัญ

- ข้อควรทราบเกี่ยวกับการวัดความดันด้วยตนเอง
 - ฉันทจะประเมินความดันโลหิตของฉันทได้อย่างไร
- ข้อควรทราบเกี่ยวกับภาวะหัวใจเต้นผิดปกติ
 - อะไรคือภาวะหัวใจเต้นผิดปกติ
 - ภาวะหัวใจเต้นผิดปกติส่งผลกระทบต่อครอบครัวของฉันทได้อย่างไร
 - การใช้งาน Microlife AFIB จะมีหน้าจอที่แสดงผลที่สะดวกสำหรับการตรวจ AFIB (เฉพาะในโหมด MAM)
 - ปัจจัยเสี่ยงที่สามารถควบคุมได้
- การใช้งานเครื่องวัดความดันครั้งแรกเริ่มใช้งานโดยการใส่แบตเตอรี่ให้ถูกต้อง
 - การตั้งค่าวันที่และเวลา
 - การเลือกคัพที่ปลูกแขนให้ได้ขนาดที่ถูกต้อง
 - เลือกโหมดการวัด : โหมดมาตรฐาน หรือ โหมด MAM
 - โหมด MAM
- การเก็บค่าความดันโลหิตโดยใช้เครื่องมือ
 - วิธีตั้งค่าเมื่อไม่ต้องการเก็บประวัติค่าการวัดความดัน
- Appearance จากตัวชี้วัดภาวะ Atrial สำหรับการตรวจหาต้น (เฉพาะในโหมด MAM)
- ฟังก์ชัน เชื่อมต่อกับ คอมพิวเตอร์
 - การติดตั้งและรับส่งข้อมูล
- หน่วยความจำของข้อมูล
 - การดูค่าที่เก็บไว้
 - หน่วยความจำเต็ม
 - การลบข้อมูลในหน่วยความจำทั้งหมด
- สถานะแบตเตอรี่
 - แบตเตอรี่อ่อน
 - เปลี่ยนแบตเตอรี่
 - การใช้แบตเตอรี่แบบใด
 - การชาร์จแบตเตอรี่
- การใช้งานอุปกรณ์ชาร์จไฟ
- ข้อความแสดงความคิดเห็น
 - ความปลอดภัยและการป้องกัน
 - การดูแลรักษาอุปกรณ์การทำความสะอาดคัพที่ปลูกแขน
 - การทดสอบความถูกต้อง
 - การตั้งค่าอุปกรณ์เพื่อความแม่นยำ

- การรับประกันสินค้า
- บัตรรับประกันคุณสมบัติทางเทคนิคของสินค้า

1. ข้อควรทราบเกี่ยวกับการวัดความดันด้วยตนเอง

- ค่าความดันโลหิต Blood Pressure คือ ค่าที่แสดงความดันโลหิตในร่างกาย จะมี 2 ค่า คือ ค่าบน (systolic pressure) และ ค่าล่าง (diastolic pressure)
- ค่าอัตราชีพจรที่แสดงจากเครื่องมือวัดความดัน คือจำนวนครั้งที่หัวใจเต้นใน 1 นาที
- ควรปรึกษาแพทย์หากคุณไม่แน่ใจในค่าที่วัดได้หรือหากคุณพบหรือไม่แน่ใจว่าค่าจากเครื่องวัดความดันผิดปกติ ไม่ควรอ่านค่าการวัดความดันโลหิตเพียงอย่างเดียว
- ควรจับบันทึกการวัดความดันโลหิตของคุณเป็นประจำทุกวัน เพื่อนำข้อมูลที่ได้รับปรึกษาแพทย์ได้ทันที
- มีหลายสาเหตุที่ทำให้ค่าความดันโลหิตสูง แพทย์อาจให้รับประทานยาลดความดันโลหิตเป็นประจำทุกวัน เพื่อบรรเทาอาการ หรืออาจใช้วิธีการลดน้ำหนักหรือออกกำลังกายเป็นวิธีการที่ดีที่ช่วยทำให้ความดันโลหิตลดลงเช่นกัน
- หากมีการเปลี่ยนแปลงปริมาณยาที่กินอยู่เป็นประจำแล้วเกิดความผิดปกติของค่าความดันให้ปรึกษาแพทย์ที่สั่งจ่ายยาให้โดยตรง
- การออกกำลังกายจะส่งผลต่อค่าความดันโลหิตที่วัดได้ซึ่งอาจมีการเปลี่ยนแปลงบ่อยครั้งในหนึ่งวัน คุณจึงควรวัดความดันเมื่อร่างกายอยู่ในสภาวะสงบนิ่งและผ่อนคลาย อาจใช้เวลาอย่างน้อยสองครั้งต่อวันในตอนเช้าและตอนเย็นอย่างละครั้ง
- การวัดความดันที่หลายๆ ครั้งติดต่อกันภายในระยะเวลาสั้นๆ ทำให้ผลลัพธ์ที่ได้แตกต่างกัน
- ผลจากการวัดความดันโดยแพทย์หรือเภสัชผู้เชี่ยวชาญอาจแตกต่างกับการวัดด้วยตัวเองที่บ้านอย่างสิ้นเชิง
- การวัดหลายความดันหลายๆ ครั้ง แล้วนำมาหาค่าเฉลี่ย จะได้ค่าที่แม่นยำกว่าการวัดเพียงหนึ่งเดียว

| Error | ความหมาย | |
|-------|-------------------------------|--|
| Err3 | ลมไม่เข้าไปในแขน ความดัน | อาจเกิดจากท่อลมหลุด หรือ หลวม ควรตรวจเช็คตรงท่อลมว่าใส่แน่นหรือไม่ หรืออาจถอดแบตเตอรี่แล้วใส่ไปอีกทีก็ได้ จากนั้นให้ทำการวัดความดันโลหิตอีกครั้ง |
| Err5 | อาจเกิดจากหลายสาเหตุรวมกันอาจ | อาจเกิดจาก Err1-Err3 พร้อมๆ กัน ควรตรวจเช็คเครื่องให้เรียบร้อยก่อนทำการใช้งาน |
| Hi | ชีพจรหรือความดันสูงเกินไป | อาจเกิดจากความดันโลหิตที่สูงเกินไป (มากกว่า 300 มม.ปรอท) หรือ การเต้นของชีพจรสูงเกินไป (มากกว่า 200 ครั้งต่อนาที) ควรพักประมาณ 5 นาทีและจึงทำการวัดใหม่อีกครั้ง ถ้าสัญญาณนี้เกิดขึ้นบ่อยๆ ควรปรึกษาแพทย์ |
| LO | ชีพจรเต้นช้าเกินไป | การเต้นของชีพจรช้าเกินไป (น้อยกว่า 40 ครั้งต่อนาที) ให้ทำการวัดใหม่อีกครั้ง ถ้าสัญญาณนี้เกิดขึ้นบ่อยๆ ควรปรึกษาแพทย์ |

* กรุณาปรึกษาแพทย์ของคุณถ้าปัญหาดังกล่าวนี้หรือปัญหาอื่นๆ เกิดขึ้นซ้ำๆ หากคุณคิดว่าผลจากเครื่องวัดผิดปกติโปรดอ่านข้อมูลในส่วนที่ 1 อย่างละเอียด

11. การดูแลรักษา

11.1 วิธีการเก็บและการป้องกัน

- ควรเก็บรักษาเครื่องมือการใช้เล่มนี้ไว้เป็นอย่างดี เพื่อความสะดวกในการใช้งานการเก็บรักษาและการแก้ไขปัญหามือถือของตัวเครื่องได้
- ควรเก็บรักษาคัพที่ปลูกแขนให้เก็บไว้ในที่ที่ไม่มีน้ำหรือความชื้น เพราะอาจจะมีแมลง เช่น มดเข้าไปภายในตัวเครื่องได้ และเก็บให้ห่างจากเด็กเล็ก
- เครื่องวัดความดันโลหิตเครื่องนี้ ภายในประกอบด้วยวัสดุที่มีความไวต่อผลกระทบกระเทือนได้ง่ายและควรใช้อย่างระมัดระวัง
- สิ่งที่ต้องหลีกเลี่ยง
 - น้ำและความชื้น
 - อุณหภูมิที่ร้อนเกิน 50 องศาเซลเซียส
 - การตก หล่น หรือ การกระแทก
 - การทำให้เปียก หรือ มีฝุ่นเกาะ
 - การถูกแสงแดดโดยตรง
 - อุณหภูมิที่ร้อนจัด หรือ อุณหภูมิที่เย็นจัด

- ด้านในปลูกแขนจะมีวัสดุที่มีความไวต่อผลกระทบกระเทือนควรใช้อย่างระมัดระวัง
 - ควรใส่ปลูกแขนให้เรียบร้อยก่อนทำการปล่อยลมเข้าปลูกแขน
 - ไม่ควรใช้เครื่องวัดความดันโลหิตใกล้กับสิ่งที่มีแม่เหล็กอยู่ เช่น โทรศัพท์มือถือ หรือ วิทยุ เป็นต้น
 - ถ้าเครื่องเสียไม่ควรใช้งานต่อ ควรติดต่อกับศูนย์บริการ
 - ห้ามแกะเครื่องออกเอง เพราะจะทำให้เครื่องเสียหายได้
 - ถ้าเครื่องไม่มีการใช้เป็นเวลาานาน ควรถอดแบตเตอรี่ออก
 - ควรอ่านคู่มือการเก็บรักษาโดยละเอียด
 - คุณต้องแน่ใจว่าเก็บเครื่องวัดความดันโลหิตให้ห่างจากเด็กเล็กแล้ว เพราะส่วนประกอบบางส่วนมีขนาดเล็ก เด็กอาจจะกลืนเข้าไปได้
- 11.2 การทำความสะอาดตัวเครื่องสามารถใช้ผ้าแห้งเช็ดทำความสะอาดได้
- 11.3 การทำความสะอาดคัพที่ปลูกแขนอย่าใช้ผ้าขี้ผึ้งหรือฟองสบู่เช็ดทำความสะอาดห้ามนำคัพไปซักในเครื่องซักผ้าหรือเครื่องล้างจาน

12. การรับประกันคุณภาพ

12.1 เงื่อนไขการรับประกันบริษัทฯ

ยินดีซ่อมหรือเปลี่ยนอะไหล่ให้ได้โดยไม่มีคิมมูลค่าใดๆ ทั้งสิ้น ในกรณีที่อุปกรณ์เกิดการชำรุด อันเนื่องมาจากความผิดพลาดในการผลิตหรือเกิดจากความบกพร่องของชิ้นส่วนภายในระยะเวลาประกันที่กำหนดนับตั้งแต่วันที่ท่านซื้อสินค้า ทั้งนี้ ไม่รวมถึงค่าบริการขนส่ง (ถ้ามี)

12.2 ระยะเวลาประกัน

กลุ่มเครื่องวัดความดันโลหิตระบบอัตโนมัติ ไมโครไลฟ์

รับประกันคุณภาพตัวเครื่อง 5 ปี

รับประกันคุณภาพคัพปลูกแขน 2 ปี

รับประกันคุณภาพแอปเตอร์ 1 ปี

12.3 ข้อยกเว้นการรับประกัน

การรับประกันนี้ ไม่ครอบคลุมถึงความเสียหายที่เกิดจาก :

- การใช้งานผิดวิธี ขาดการดูแลรักษาเครื่องหรือละเลยไม่ปฏิบัติตามคู่มือการใช้อย่างเคร่งครัด และเกิดอุบัติเหตุและความเสียหายอันเนื่องมาจากภัยธรรมชาติ
- อุปกรณ์หรือชิ้นส่วนใดๆ ได้รับการแก้ไข ดัดแปลงหรือซ่อมแซมจากบุคคลอื่นที่ไม่ใช่เจ้าหน้าที่ของบริษัทฯ
- ความสึกหรอของชิ้นส่วนที่เป็นวัสดุสิ้นเปลืองจากการใช้งานตามปกติ
- ในกรณีที่บัตรรับประกันมีรอยขีด ลวด ชีตมา

- ในการวัดความดันหลายๆ ครั้งติดต่อกัน ควรมีเวลาพักอย่างน้อย 15 วินาที ก่อนจะทำการวัดครั้งต่อไป
- หากตั้งครีร์ของคุณคุณควรตรวจสอบความดันโลหิตอย่างละเอียดเป็นพิเศษเพราะค่าความดันอาจมีการเปลี่ยนแปลงอย่างเห็นได้ชัดในช่วงเวลานี้
- หากคุณประสบภาวะหัวใจเต้นผิดปกติ ควรนำค่าที่ได้จากการวัดความดันปรึกษาหารือกับแพทย์ของคุณเพื่อใช้ในการประเมินผลการวัดที่ชัดเจน
- จอแสดงผลสีพราไม่เหมาะสำหรับผู้ที่มิสภาวะหัวใจอ่อนแรง

ดัชนีประเมินความดันโลหิตของฉันทได้อย่างไร

ตารางแสดงค่าความดันโลหิตในผู้ใหญ่อ้างอิงจาก World Health Organization (WHO)

| ระดับ | ค่าบน (Systolic) | ค่าล่าง (Diastolic) | คำแนะนำ |
|---------------------------|------------------|---------------------|----------------------------|
| ความดันโลหิตต่ำ | ต่ำกว่า 100 | ต่ำกว่า 60 | ปรึกษาแพทย์ |
| ความดันโลหิตที่เหมาะสม | 100-119 | 60-79 | เช็คด้วยตนเองอย่างสม่ำเสมอ |
| ความดันโลหิตปกติ | 120-129 | 80-84 | เช็คด้วยตนเองอย่างสม่ำเสมอ |
| ความดันโลหิตสูงเล็กน้อย | 130-139 | 85-89 | ปรึกษาแพทย์ |
| ความดันโลหิตสูง | 140-159 | 90-99 | ปรึกษาแพทย์ |
| ความดันโลหิตสูงมาก | 160-179 | 100-109 | ปรึกษาแพทย์ |
| ความดันโลหิตสูงมากอันตราย | สูงกว่า 180 | สูงกว่า 110 | รีบพบแพทย์โดยด่วน |

ค่าที่สูงสุดในหนึ่งไปยังีสำหรับประเมินผล ตัวอย่างเช่น : ค่าตั้งแต่ 150/85 หรือ 120/98 มม.ปรอท ถือว่าเป็นค่าความดันโลหิตที่สูงมากเกินไป

2. ข้อควรทราบเกี่ยวกับภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะ

ภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะ (AFIB) คืออะไร

โดยปกติหัวใจของคุณจะมีและคลายสลับกันไปด้วยจังหวะที่เป็นปกติ เซลล์ในหัวใจจะผลิตสัญญาณไฟฟ้าที่ทำให้เกิดการเต้นของหัวใจในการบีบและสูบเลือด เมื่อเกิดภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะกระตุ้นสัญญาณไฟฟ้าจะถูกส่งผ่านอย่างไม่เป็นระบบทำให้หัวใจของสองห้องบนหรือที่เรียกว่า Atria บีบตัวผิดปกติซึ่งเป็นที่มาของภาวะหัวใจเต้นผิดปกติ คุณอาจยังสามารถมีชีวิตอยู่ได้ แต่ก็แนะนำให้ไปสู่วิทยาอื่น ๆ เช่น ภาวะ

อ่อนเพลียเรื้อรัง (chronic fatigue) โรคหัวใจล้มเหลวและที่เลวร้ายที่สุดคืออาจนำไปสู่วโรคหลอดเลือดสมอง ซึ่งคุณอาจต้องพบแพทย์โดยด่วน

AFIB ส่งผลกระทบต่อครอบครัวของคุณได้อย่างไร

หนึ่งในหกของผู้ที่เป็นโรคหลอดเลือดสมองพบว่ามักภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะจะเข้ามาเกี่ยวข้อง ซึ่งผู้ที่อายุ 65 ปี จะมีภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะมาก่อนเสมอ ในกลุ่มคนอายุ 40 ปีจะพบภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะระยะเริ่มต้นซึ่งการบำบัดในระยะนี้สามารถช่วยลดความเสี่ยงของโรคหลอดเลือดสมองได้

การใช้งาน Microlife AFIB จะมีหน้าที่แสดงผลที่สะดวกสำหรับการตรวจ AFIB (เฉพาะในโหมดMAM)การรู้ทันเกี่ยวกับภาวะความดันโลหิตของคุณและสมาชิกในครอบครัวว่ามีภาวะ AFIB สามารถช่วยลดความเสี่ยงจากโรคหลอดเลือดสมอง ด้วยความสะดวกในการแสดงผลสำหรับ AFIB ในวัดความดันโลหิตของคุณและครอบครัวปัจจัยเสี่ยงที่สามารถควบคุมได้ภาวะความดันโลหิตสูงและ AFIB ต่างก็เป็นปัจจัยเสี่ยงที่สามารถควบคุมได้ซึ่งเป็นปัจจัยเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมอง การมีความรู้เกี่ยวกับความดันโลหิตของคุณเองขณะที่คุณมีภาวะ AFIB จึงเป็นขั้นตอนแรกในการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง

3. การใช้งานเครื่องวัดความดันครั้งแรก

การเริ่มใช้งานแบตเตอรี่

ดึงแถบกันระหว่างช่องใส่แบตเตอรี่กับขั้วแบตเตอรี่ออก

การตั้งค่าวันที่และเวลา

1. เมื่อทำการใส่แบตเตอรี่ หน้าจอจะแสดงปี ค.ศ. ภาวะพริบ ให้กดปุ่ม M เพื่อตั้งค่าปี กดปุ่มรูบนนาฬิกา เพื่อตกลง
2. หน้าจอแสดงเดือนและวันภาวะพริบ การตั้งโดยกดปุ่ม M เพื่อตั้งค่าเดือนและวัน กดปุ่มรูบนนาฬิกา เพื่อตกลง
3. หลังจากทำตามขั้นตอนข้างต้นแล้วจะได้อ่านและเวลาตามต้องการ
4. หน้าจอจะแสดงเวลาชั่วโมงและนาทีภาวะพริบการตั้งโดยกดปุ่ม M เพื่อตั้งชั่วโมงและนาที กดปุ่มรูบนนาฬิกา เพื่อตกลง
5. ในกรณีที่ต้องการตั้งวันที่และเวลาใหม่ ให้กดปุ่มรูบนนาฬิกาค้างไว้ประมาณ 3 วินาที เครื่องจะแสดงปี ค.ศ. ภาวะพริบ ให้ทำการตั้งค่าใหม่

• ค่าที่บันทึกเต็มหน่วยความจำ

ในกรณีที่หน่วยความจำเต็ม คือ เครื่องทำการบันทึกได้ครบทั้ง 30 ครั้งแล้ว หน้าจอจะแสดงสัญลักษณ์ <Full M> การบันทึกครั้งต่อไปเครื่องจะทำการบันทึกซ้ำค่าครั้งที่ 1

• ลบค่าที่บันทึกทั้งหมด

ถ้าคุณแน่ใจแล้วว่าอยากลบค่าที่บันทึกไว้ทั้งหมด ให้กดปุ่ม M ค้างไว้จนหน้าจอแสดงสัญลักษณ์ <CL> ภาวะพริบจากนั้นให้กดปุ่ม M อีก 1 ครั้ง เครื่องจะทำการลบค่าที่บันทึกทั้งหมดพร้อมกับส่งเสียงเตือนแสดงว่าค่าที่บันทึกไว้ได้ลบออกทั้งหมดแล้ว

• กรุณาตรวจสอบผู้ใช้งานให้ถูกต้องในกรณีที่อยากดูค่าที่บันทึกไว้ หรือต้องการลบค่าที่บันทึกไว้

8. การเปลี่ยนแบตเตอรี่

- เปิดช่องใส่แบตเตอรี่ที่อยู่ด้านหลังของตัวเครื่อง
- ทำการเปลี่ยนแบตเตอรี่ใหม่ โดยใช้ขั้วแบตเตอรี่ให้ถูกต้องตามสัญลักษณ์ที่ปรากฏอยู่ในช่องใส่แบตเตอรี่เมื่อแบตเตอรี่ใกล้หมด
- เมื่อแบตเตอรี่ใช้ไปประมาณ 3 ใน 4 ของแบตเตอรี่ทั้งหมดจะมีสัญลักษณ์เป็นรูปแบตเตอรี่ที่เหลือน้อยภาวะพริบ แต่คุณก็ยังสามารถใช้งานได้และก็ไม่ต้องกังวลว่าค่าที่ได้จะไม่แม่นยำหรือถ้าคุณไม่แน่ใจก็สามารถทำการเปลี่ยนแบตเตอรี่ใหม่ได้
- ในการทำการเปลี่ยนแบตเตอรี่ใหม่คุณต้องทำการตั้งวันที่และเวลาใหม่ (โดยการตั้งเวลาได้ในการตั้งวันที่และเวลา) โดยค่าที่บันทึกไว้จะยังคงอยู่ (แต่อาจจะมึปัญหากับการตั้งการเตือน) คุณจะต้องตั้งวันที่และเวลาใหม่ทุกครั้งที่มีการเปลี่ยนแบตเตอรี่

การเลือกใช้แบตเตอรี่

- ใช้แบตเตอรี่จำนวน 4 ก้อน ขนาด AA 1.5V
- ห้ามใช้แบตเตอรี่ที่มีหมดอายุ
- ในกรณีที่ไม่ได้ใช้เครื่องเป็นระยะเวลาาน ให้ถอดแบตเตอรี่ออก

การประจุแบตเตอรี่ใหม่ (ในกรณีที่ใช้งานชาร์จ)

- ใช้แบตเตอรี่แบบ <NiMH> (ถ่านชาร์จ)
- เมื่อพบสัญลักษณ์รูปแบตเตอรี่ภาวะพริบ ให้ทำการชาร์จแบตเตอรี่ใหม่ โดยการถอดแบตเตอรี่ออกมาจากตัวเครื่องแล้วจึงทำการชาร์จแบตเตอรี่
- ในกรณีไม่ได้ใช้เครื่องเป็นเวลา 1 อาทิตย์หรือมากกว่านั้น ให้ทำการถอดแบตเตอรี่ออก
- ไม่ควรชาร์จแบตเตอรี่ที่ตัวเครื่องควรทำการถอดออกมาชาร์จด้านนอกเพื่อการใช้งานที่ยาวนานของตัวเครื่อง

9. การใช้ Adapter

- คุณสามารถใช้ Adapter เฉพาะของไมโครไลฟ์ได้ (DC 6V, 600mA)
- สามารถใช้แบตเตอรี่กับ Adapter พร้อมกันได้ เพราะถ้าต่อสาย Adapter เครื่องจะใช้ไฟจาก Adapter เท่านั้น
- เครื่องวัดความดันโลหิตไมโครไลฟ์ ควรใช้ Adapter พลังงานเฉพาะของไมโครไลฟ์เท่านั้น
- คุณต้องแน่ใจว่าสายต่อ Adapter ไม่ได้รับความเสียหาย ต้องอยู่ในสภาพพร้อมใช้งาน
- ให้ต่อสาย Adapter ไปที่ช่องต่อสายซึ่งจะมีสัญลักษณ์ปรากฏอยู่
- ไม่สามารถใช้กับ Adapter แบบอื่นได้

10. สัญลักษณ์ที่ผิดปกติ

หากมีข้อผิดพลาดเกิดขึ้นในระหว่างการวัดการวัดถูกขัดจังหวะและข้อความผิดพลาดเช่น << >> ERR3 จะปรากฏขึ้น

| Error | ความหมาย | |
|-------|--------------------------|--|
| Err1 | สัญญาณของชีพจรอ่อนเกินไป | การเต้นของชีพจรอ่อนเกินไปทำให้แผ่นวัดความดันโลหิตจับอัตราการเต้นของหัวใจไม่ได้ ถ้าสัญญาณนี้เกิดขึ้นบ่อยๆ ปรึกษาแพทย์ |
| Err2 | สัญญาณผิดปกติ | อาจเกิดจากการขยับตัวขณะทำการวัดความดันโลหิตอยู่ หรือ กล้ามเนื้อมือการดึง ควรจะหยุดทำการวัดความดันโลหิตและให้ใส่ปลอกแขนให้พอดีแล้วจึงทำการวัดอีกครั้ง |

ลอกแขนของไมโครไลฟ์มี 4 ขนาด ควรเลือกขนาดที่เหมาะสมกับช่วงแขนของคุณ (วัดบริเวณรอบต้นแขนช่วงกลาง)

| ขนาด | ระยะรอบแขน |
|------|------------|
| S | 17-22 ซม. |
| M | 22-32 ซม. |
| L | 32-42 ซม. |
| M-L | 22-42 ซม. |

เครื่องวัดความดันโลหิตไมโครไลฟ์ สามารถแสดงผลค่าความดันได้อย่างแม่นยำเมื่อใช้ร่วมกับปลอกแขนของไมโครไลฟ์

ปลอกแขนขนาดเล็ก (s) เป็นอุปกรณ์พิเศษปกติไมโครไลฟ์จะบรรจุปลอกแขนขนาด M-L ไว้ในกล่องหากต้องการปลอกแขนขนาดอื่นให้ติดต่อ ศูนย์บริการ บริษัท สมพันธ์เฮลธ์ จำกัด โทร.0-2018-2100 ในเวลาทำการ

เลือกโหมดการวัด: โหมดมาตรฐานหรือ MAM

เครื่องมือนี้ช่วยให้คุณสามารถเลือกได้ทั้งแบบมาตรฐาน (Standard วัดเดียว) หรือ MAM โหมด (วัดสามครั้งอัตโนมัติ) เมื่อต้องการเลือกโหมดมาตรฐานเลื่อนสวิตช์ MAM ที่ด้านข้างของอุปกรณ์ลงไป ที่ตำแหน่ง << 3 >>

โหมด MAM

ในโหมด MAM เครื่องจะทำการวัดความดัน 3 ครั้งติดต่อกันโดยอัตโนมัติ ก่อนจะทำการวิเคราะห์และแสดงผลเนื่องจากความดันโลหิตของคนเราไม่คงที่การวัดผลในลักษณะนี้จึงมีความน่าเชื่อถือมากกว่าเครื่องแบบวัดครั้งเดียวที่ไม่มีการเปิดใช้งานในโหมด MAM

- หลังจากกดปุ่มเปิด / ปิดโหมด MAM จะปรากฏในจอแสดงผลเป็นสัญลักษณ์ MAM
- ส่วนด้านล่างมีหน้าจอของหน้าจะแสดง 1,2 หรือ 3 เพื่อบ่งชี้ที่ว่ากำลังใช้งานแบบใดอยู่
- เครื่องวัดจะพัก 15 วินาทีระหว่างการวัดแต่ละครั้ง โดยจะมีการนับเวลาถอยหลังและมีเสียงเตือนใน 5 วินาทีสุดท้ายก่อนจะเริ่มวัดความดันในครั้งที่ 2 และ 3 ต่อไป
- ผลของการวัดแต่ละครั้งจะไม่แสดงจนกว่าเครื่องจะทำการวัดครบทั้ง 3 ครั้ง
- ยาลอดคัพที่ปลอกแขนระหว่างการวัด
- หากระบบพบว่า 1 ใน 3 ของการวัดไม่สมบูรณ์หรือมีความผิดปกติ จะทำการวัดใหม่ในครั้งที่ 4 โดยอัตโนมัติ

4. วิธีการใช้เครื่องวัดความดันโลหิต

ก่อนทำการวัดความดันโลหิตควรตรวจเช็คสิ่งต่อไปนี้

- 4.1 ควรงดการทำการกิจกรรมต่าง ๆ เช่น สูบบุหรี่ ดื่มกาแฟหรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ก่อนทำการตรวจวัดความดันโลหิต
- 4.2 นั่งพักประมาณ 5 นาที ก่อนทำการตรวจวัด
- 4.3 ควรตรวจวัดจากแขนข้างเดิมเสมอ (แนะนำให้ข้างซ้ายเพราะใกล้หัวใจมากที่สุด)
- 4.4 สวมปลอกแขนให้พอดี ไม่ควรวนหรือหลวมเกินไป และควรหลีกเลี่ยงไม่ให้สวมทับกับเสื้อ เพราะอาจจะทำให้เครื่องปล่อยลมเข้าไปพอติ
- 4.5 สิ่งที่ต้องให้อยู่ในตำแหน่งที่ถูกต้องเสมอ
 - ควรสวมปลอกแขนให้พอดี ไม่แน่นจนเกินไป
 - ให้ตำแหน่งของปลอกแขนอยู่เหนือข้อพับ ประมาณ 2-3 ซม.
 - เช็คว่าว่าปลอกแขนไม่แน่นเกินไป
 - หายตื้นแขนขึ้นแล้ววางแขนบนโต๊ะให้รู้สึกสบายโดยปลอกแขนจะอยู่ระดับเดียวกับกับหัวใจ
- 4.6 กดปุ่ม O/I เพื่อทำการวัดความดันโลหิต
- 4.7 ในขณะที่เครื่องทำการปล่อยลมอยู่นั้น ควรนั่งในท่าที่สบายไม่ควรพูดคุยหรือขยับตัว
- 4.8 จากนั้นเครื่องจะค่อย ๆ ปล่อยลมออกและทำการหาค่าความดันโลหิตอัตโนมัติ
- 4.9 ต่อมาเครื่องจะขึ้นสัญลักษณ์รูปหัวใจแสดงว่าเครื่องกำลังหาค่าอัตราการเต้นของชีพจรอยู่
- 4.10 เมื่อเครื่องทำการวัดค่าเสร็จเรียบร้อยแล้ว จะมีเสียงเตือนดังขึ้น หน้าจอจะแสดงค่าทั้ง 3 ค่า พร้อมกันคือ ค่าความดันโลหิตบน – ล่าง และค่าชีพจร
- 4.11 กดปุ่ม O/I เพื่อทำการปิดเครื่อง (ถ้าไม่ได้ปิดเครื่องเครื่องจะทำการปิดเองอัตโนมัติ หลังจากนั้น 1 นาที)
- 4.12 คุณสามารถหยุดการทำงานของเครื่องในขณะที่ทำการวัดได้ โดยกดปุ่ม O/I

วิธีที่จะไม่เก็บอ่าน

กดปุ่ม ON / OFF ในขณะที่การอ่านจะถูกแสดง ให้กดปุ่มจน << M >> กระพริบแล้วปล่อย ยืนยันด้วยการกดปุ่ม M

- คุณสามารถหยุดการวัดในเวลาใดก็ได้โดยการกดปุ่มเปิด / ปิด (เช่น ถ้าคุณรู้สึกอึดอัดหรือไม่พอใจกับแรงกดดันของตัวเครื่องวัด)
- หากรู้ค่าความดัน systolic จะมีประโยชน์ในการตั้งค่าความดันกดปุ่มเปิด/ปิด จอภาพหลังจากที่ได้รับการสูบลมขึ้นไปถึงระดับความดัน 30mmHg (จะแสดงบนจอแสดงผล)ให้กดปุ่มจนค่าความดันประมาณ 40mmHg เกินจากค่าความดัน systolic ที่คาดไว้ จากนั้นปล่อยปุ่ม

5. สัญลักษณ์แสดงภาวะหัวใจห้องบนเต้นผิดจังหวะ AFIB (เฉพาะในโหมด MAM)

- เมื่อมีสัญลักษณ์ตรวจพบภาวะหัวใจห้องบนเต้นผิดปกติปรากฏขึ้นในระหว่างการวัดในกรณีผลที่ได้ อาจมีการเบี่ยงเบนจากค่าความดันโลหิตปกติของคุณ ในกรณีที่คุณทำการวัดเป็นรายสัปดาห์แล้วพบความผิดปกติเมื่อวัดค่าทุกวัน ให้ทำการวัดเป็นรายชั่วโมงในภายหลัง เพื่อให้ได้ค่าที่แม่นยำมากยิ่งขึ้นในกรณีที่สัญลักษณ์ปรากฏไม่มีสาเหตุใดที่ต้องกังวลเราแนะนำให้คุณไปพบแพทย์เพื่อหาค่าอธิบายถึงสัญลักษณ์ดังกล่าวที่ปรากฏ
- จะมีข้อมูลการตรวจพบภาวะหัวใจห้องบนเต้นผิดปกติเพื่อเป็นข้อมูลให้กับแพทย์ที่ปรึกษาได้
- เครื่องมือนี้เป็นเครื่องวัดความดันโลหิตระบบ oscillometricที่สามารถวิเคราะห์ความถี่การเต้นของชีพจรในระหว่างการวัด ได้รับการตรวจสอบคุณภาพจากทางคลินิก
- หากทำการตรวจสอบทุกวันแล้วปรากฏสัญลักษณ์ AFIB ติดต่อกันเป็นเวลา 1 สัปดาห์ แนะนำให้ไปปรึกษาแพทย์ทันที
- เมื่อเครื่องทำการวัดจะมีสัญลักษณ์รูปหัวใจปรากฏขึ้นในขณะที่ทำการวัด เมื่อทำการวัดทุกวัน เป็นเวลาหนึ่งสัปดาห์ หากมีสัญลักษณ์ AFIB เกิดขึ้นในขณะที่การวัดในขณะที่ทำการวัดบ่อยๆ แนะนำว่าควรไปปรึกษาแพทย์ทันที
- เครื่องนี้ไม่ได้ตรวจสอบการเต้นของหัวใจแต่ทำหน้าที่ตรวจสอบภาวะหัวใจห้องบนเต้นผิดปกติในระยะแรก

6. ฟังก์ชัน PC-Link

อุปกรณ์นี้สามารถใช้ในการเชื่อมต่อกับคอมพิวเตอร์ส่วนบุคคล (PC) ด้วยซอฟต์แวร์ Microlife Blood Pressure Analyzer ข้อมูลจากหน่วยความจำสามารถถ่ายโอนไปยังเครื่องคอมพิวเตอร์โดยการเชื่อมต่อเครื่องวัดความดันผ่านทางสายเคเบิลกับเครื่องคอมพิวเตอร์

หากไม่มีแผ่นซีดีและสายเคเบิล สามารถดาวน์โหลดซอฟต์แวร์จาก BPA www.microlife.com และใช้สายเคเบิล USB มาตรฐานแทนได้

การส่งการติดตั้งและข้อมูล

1. ใส่ซีดีในไดรฟ์ซีดีรอมของเครื่องคอมพิวเตอร์ของคุณ ซอฟต์แวร์จะเริ่มต้นโดยอัตโนมัติ ถ้าไม่ได้ให้ทำการติดตั้งผ่าน SETUP.EXE
2. เชื่อมต่อเครื่องวัดความดันผ่านสายเคเบิลกับคอมพิวเตอร์โดยไม่มีจำเป็นต้องเปิดอุปกรณ์ จะปรากฏแถบสามเส้นบนจอแสดงผลและจะหายไป 3 วินาที
3. แถบคำจะกะพริบเพื่อแสดงว่าการเชื่อมต่อระหว่างเครื่องคอมพิวเตอร์และอุปกรณ์สำเร็จแล้ว ตราบใดที่สายเคเบิลยังคงเสียบอยู่ แถบคำจะให้กะพริบและปุ่มใช้งานไม่ได้ในระหว่างการเชื่อมต่ออุปกรณ์กับคอมพิวเตอร์ กรุณาอ่าน << help >> สำหรับคำแนะนำในการใช้ซอฟต์แวร์

7. หน่วยความจำ

- ในการใช้งานเครื่องวัดความดัน จะมีการเก็บผลการวัดรวมถึงวันและเวลาทุกครั้งจนกว่าหน่วยความจำจะเต็ม
 - การดูค่าที่เก็บไว้
 - กดปุ่ม M ล้วนๆ หลังจากเครื่องวัดความดันถูกปิด หน้าจอแสดงผลจะปรากฏ << M >> และค่าเช่น << M17 >> ซึ่งหมายความว่า มี 17 ค่าล่าสุดที่วัดได้ในหน่วยความจำ แล้วสลับไปที่ผลการวัดล่าสุด
 - กดปุ่ม M อีกครั้งเพื่อแสดงค่า และกดปุ่ม M ซ้ำๆ เพื่อย้ายค่าไปเก็บไว้ที่อื่น
 - การแสดงและการบันทึกค่าความจำ
- เครื่องวัดความดันรุ่น BP A200 AFIB สามารถบันทึกค่าได้ 200 ค่า การเรียกดูหน่วยความจำในเครื่อง ควรทำการปิดเครื่องก่อน และกดปุ่ม M 1 ครั้งหน้าจอก็จะแสดงค่าที่บันทึกไว้พร้อมวันที่และเวลาที่ทำการตรวจวัด (เครื่องจะแสดงค่าที่ทำการวัดครั้งล่าสุดก่อนแล้วจึงแสดงค่าถัดมา)